

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ
СООБЩЕНИЯ» в г. Алатыре**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
ОП.08 ОХРАНА ТРУДА**

**ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
23.02.06 «ТЕХНИЧЕСКАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПОДВИЖНОГО
СОСТАВА ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ»**

Базовая подготовка среднего профессионального образования

Алатырь, 2016 г.

Методические указания по выполнению самостоятельных работ по учебной дисциплине «Охрана труда» (базовая подготовка) разработаны на основе рабочей программы учебной дисциплины «Охрана труда» для студентов специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог» и Положения о самостоятельной работе студентов №252 от 30.04.2014 года.

Разработчик:

Филиал СамГУПС в г. Алатыре преподаватель Павлюченко О.И.

Рассмотрено и одобрено на заседании цикловой комиссии 23.02.06
«Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог»

Протокол № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

Председатель ЦК _____ / Бочкарев С.В. /

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
Содержание самостоятельной внеаудиторной работы студентов.....	6
Самостоятельная работа № 1 по теме: «Правовые нормативы в области охраны и безопасности труда»	8
Самостоятельная работа № 2 по теме: «Организация работы по охране труда на предприятиях»	8
Самостоятельная работа №3 по теме: «Производственный травматизм и профессиональные заболевания»	9
Самостоятельная работа №4 по теме: «Физиология и психология труда. Тяжесть труда. Факторы, влияющие на работоспособность, утомление и производительность труда человека». Подготовка к лабораторному занятию №1	9
Самостоятельная работа №5 по теме: «Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта». Подготовка к практическому занятию №2	10
Самостоятельная работа №6 по теме: «Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях» Выполнение графических работ	11
Самостоятельная работа №7 по теме: «Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и подвижного состава. Безопасность проведения подъемно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ» Выполнение графических работ.....	11
Самостоятельная работа №8 по теме «Электробезопасность». Подготовка к практическому занятию №3.....	11
Самостоятельная работа №9 по теме: «Требования безопасности и безопасные приемы работ по специальности». Подготовка к практическому занятию №4. Повторение изученного материала, проработка конспекта занятий, рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы, подготовка к защите отчетов по практическому занятию. Подготовка к экзамену.....	12
Приложение 1 Методические рекомендации к организации основных видов самостоятельной работы.....	13
Приложение 2 Требования к оформлению мультимедийных презентаций.....	16
Рекомендуемая литература.....	17

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемый студент!

Параллельно с посещением учебных занятий, изучением теоретического блока каждой темы, выполнением практических и лабораторных работ Вам потребуется дома самостоятельно выполнить задания, приведенные в данных методических рекомендациях, их оформить и сдать преподавателю. Необходимо понимать, что выполнение всех работ обязательно!

Данные методические рекомендации по самостоятельной внеаудиторной работе подготовлены специально для Вас. Используя методические рекомендации, Вы сможете самостоятельно выполнить все домашние задания и подготовиться к текущему и итоговому контролю по дисциплине.

В ходе самостоятельной внеаудиторной работы Вам необходимо будет работать с различными источниками, создавать и заполнять таблицы, готовить сообщения, рефераты, компьютерные презентации и др.

В результате освоения дисциплины Вы должны уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;
- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению правил охраны труда, технике безопасности и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и инструмента, контролировать их соблюдение.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда на предприятии;
- правила техники безопасности, промышленной санитарии;
- виды и периодичность инструктажа.

В результате освоения дисциплины у Вас должны формироваться следующие компетенции:

- общие:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и

личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

- профессиональные:

ПК 1.1. Эксплуатировать подвижной состав железных дорог

ПК 1.2. Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов

ПК 1.3. Обеспечивать безопасность движения подвижного состава

ПК 2.1. Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей

ПК 2.2. Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда

ПК 2.3. Контролировать и оценивать качество выполняемых работ

ПК 3.1 Оформлять техническую и технологическую документацию

ПК 3.2 Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией.

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Наименование разделов/тем	Тематика самостоятельной работы	Норма времени на выполнение (в часах)
Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда		3
Тема 1.1 Правовые нормативы в области охраны и безопасности труда	Работа обучающихся с нормативными документами по теме «Права и обязанности работников в области охраны труда»	0,5
Тема 1.2 Организация работы по охране труда на предприятиях	Выполнение индивидуальных домашних заданий по теме «Проведение и регистрация инструктажей по охране труда»	0,5
Тема 1.3 Производственный травматизм и профессиональные заболевания	Подготовка к практическому занятию №1. Подготовка сообщений или презентаций: «Причины производственного травматизма на железнодорожном транспорте», «Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний на железнодорожном транспорте»	2
Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария		6
Тема 2.1 Физиология и психология труда. Тяжесть труда. Факторы, влияющие на работоспособность, утомление и производительность труда человека	Подготовка рефератов или презентаций Рабочие темы: «Санитарно-гигиенические условия на рабочих местах и методы их нормализации», «Негативные факторы окружающей среды на производстве»; «Льготы и компенсации за неблагоприятные условия труда». Подготовка к лабораторному занятию №1	6
Раздел 3. Основы пожарной безопасности		2
Тема 3.1 Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта	Рабочие темы внеаудиторной самостоятельной работы: «Разработка инструкции о действиях персонала при возникновении пожара на подвижном составе железных дорог»; «Пожарная безопасность при обслуживании электроустановок на подвижном составе железных дорог. Подготовка к практическому занятию №2	2
Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда		7

Тема 4.1 Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях	Выполнение домашних заданий по теме: «Требования безопасности при перевозке людей». Выполнение графических работ	1
Тема 4.2 Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и подвижного состава. Безопасность проведения подъемно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ	Подготовка рефератов или сообщений по теме «Охрана труда при использовании в производственных процессах на подвижном составе железных дорог средств автоматизации и механизации». «Герметичные системы»	2
Тема 4.3 Электробезопасность	Подготовка к практическому занятию №3. Подготовка рефератов или сообщений по теме «Производство работ по предотвращению аварий на железнодорожном транспорте и ликвидации их последствий»	2
Тема 4.4. Требования безопасности и безопасные приемы работ по специальности	Подготовка к практическому занятию №4. Повторение изученного материала, проработка конспекта занятий, рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы, подготовка к защите отчетов по практическому занятию	2
	Итого	18

СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

РАЗДЕЛ 1 Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда

Тема 1.1 Правовые нормативы в области охраны и безопасности труда

Самостоятельная работа №1 Работа обучающихся с нормативными документами по теме «Права и обязанности работников в области охраны труда»

Цель: формирование представлений студентов о правах и обязанностях работников в области охраны труда, отработка навыков работы с нормативными документами и дополнительной литературой. Развитие навыков составления конспекта.

Оборудование: Трудовой кодекс РФ, нормативные документы ССБТ.

Ход работы:

1. Используя Трудовой кодекс, найти раздел «Охрана труда и выписать основные направления государственной политики в области охраны труда.
2. Используя учебник, заполнить таблицу 1 «Нормативные документы ССБТ»

Таблица 1

Наименование вида нормативного документа		Органы, утверждающие нормативный документ
полное	сокращенное	
Государственный стандарт Системы стандартов безопасности труда	ГОСТ Р ССБТ	Госстандарт России, Минстрой России

3. Используя учебник, опишите систему 3-х ступенчатого контроля по охране труда на предприятии.

4. Сделайте письменный вывод о проделанной работе

5. Выполненную работу сдайте преподавателю в указанные сроки.

Норма времени на выполнение (в часах) – 0,5 ч.

Тема 1.2 «Организация работы по охране труда на предприятиях».

Самостоятельная работа № 2 Выполнение индивидуальных домашних заданий по теме «Проведение и регистрация инструктажей по охране труда».

Цель: развитие навыков поиска информации, умения пользоваться информацией, конспектировать, научиться проводить различные виды инструктажей по охране труда.

Оборудование: Трудовой кодекс РФ, источники Интернета и литературы.

Ход работы:

1. Используя различные источники информации, сделайте конспект по теме в

тетради.

2. Ответьте на вопросы:

1. Перечислите виды инструктажа.
2. Когда проводится вводный инструктаж?
3. Опишите краткую характеристику вводного инструктажа.
4. Какой инструктаж проводится на рабочем месте?
5. Кем проводится первичный инструктаж?
6. В каких случаях проводится целевой инструктаж?
7. Назовите периодичность проведения повторного инструктажа?
8. В каких случаях проводится внеочередной инструктаж?
9. Какова периодичность проведения проверки знаний по охране труда по специализации?

3. Выполненное задание сдать преподавателю в указанные сроки.

Норма времени на выполнение (в часах) – 0,5 ч.

Тема 1.3 Производственный травматизм и профессиональные заболевания

Самостоятельная работа № 3 Подготовка к практическому занятию №1. Подготовка сообщений или презентаций: «Причины производственного травматизма на железнодорожном транспорте», «Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний на железнодорожном транспорте».

Цель: сформировать представление студентов о причинах производственного травматизма на железнодорожном транспорте и мерах по его предупреждению. Отработка навыков работы с дополнительной литературой.

Оборудование: компьютерная программа для создания презентаций.

Ход работы:

1. Подготовить для отчета по работе 2 листа формата А4 и распечатать бланк акта формы Н-1.
2. Используя учебник подготовить сообщение на тему: «Причины производственного травматизма», «Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний на железнодорожном транспорте».
3. Подготовить презентацию по вышеназванным темам.
4. Выполненную работу представить преподавателю.

Норма времени на выполнение (в часах) - 2 ч.

Раздел 2 Гигиена труда и производственная санитария

Тема 2.1 Физиология и психология труда. Тяжесть труда. Факторы, влияющие на работоспособность, утомление и производительность труда человека

Самостоятельная работа № 4 Подготовка рефератов или презентаций.

Рабочие темы: «Санитарно-гигиенические условия на рабочих местах и

методы их нормализации», «Негативные факторы окружающей среды на производстве»; «Льготы и компенсации за неблагоприятные условия труда». Подготовка к лабораторному занятию №1.

Цель: развитие и конкретизация знаний студентов о влиянии психофизиологических негативных производственных факторов на организм работающего, закрепление представлений о работоспособности, утомлении и производительности труда, а также о видах трудовой деятельности.

Оборудование: компьютерная программа для создания презентаций.

Ход работы:

1. Используя учебник подготовить сообщение на тему: : «Санитарно-гигиенические условия на рабочих местах и методы их нормализации», «Негативные факторы окружающей среды на производстве»; «Льготы и компенсации за неблагоприятные условия труда».
2. Подготовить презентацию по вышеназванным темам.
3. Нарисовать схему работоспособности человека на неделю.
4. Подготовить для отчета по работе 2 листа формата А4
5. Выполненную работу сдать преподавателю в указанные сроки.

Норма времени на выполнение (в часах) - 6 ч.

Раздел 3 Основы пожарной безопасности

Тема 3.1 Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта

Самостоятельная работа № 5 Рабочие темы внеаудиторной самостоятельной работы: «Разработка инструкции о действиях персонала при возникновении пожара на подвижном составе железных дорог»; «Пожарная безопасность при обслуживании электроустановок на подвижном составе железных дорог». Подготовка к практическому занятию №2.

Цель: развить навыки и умения по действиям в условиях возникновения пожара на подвижном составе. Сформировать навыки использования огнетушащих средств.

Оборудование: компьютерная программа для создания презентаций.

Ход работы:

1. Разработать инструкцию о действиях персонала при возникновении пожара на подвижном составе по специализации.
2. Подготовить сообщение или презентацию «Пожарная безопасность при обслуживании электроустановок на подвижном составе железных дорог».
3. Подготовить для отчета по работе 2 листа формата А4
4. Сдать работу преподавателю в указанные сроки.

Норма времени на выполнение (в часах) - 2 ч.

Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда

Тема 4.1 Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях

Самостоятельная работа №6 Выполнение домашних заданий по теме: «Требования безопасности при перевозке людей». Выполнение графических работ.

Цель: Закрепить знание требований безопасности при перевозке людей, нахождении на путях, предупреждающих знаков.

Оборудование: материалы для выполнения графических работ, компьютерная программа для создания презентаций.

Ход работы:

1. Подготовить сообщение или презентацию по теме: «Требования безопасности при перевозке людей».
2. Выполнить графическую работу «Меры безопасности при нахождении на путях»
3. Сдать работу преподавателю в указанные сроки.

Норма времени на выполнение (в часах) - 1 ч.

Тема 4.2 Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и подвижного состава. Безопасность проведения подъемно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ

Самостоятельная работа № 7 Подготовка рефератов или сообщений по теме «Охрана труда при использовании в производственных процессах на подвижном составе железных дорог средств автоматизации и механизации». «Герметичные системы».

Цель: Изучить требования охраны труда и техники безопасности при использовании в производственных процессах на подвижном составе железных дорог средств автоматизации и механизации (при эксплуатации подъемно-транспортного оборудования). Закрепить навык распознавания цветовых схем и надписей на сосудах, работающих под давлением.

Оборудование: материалы для выполнения графических работ, компьютерная программа для создания презентаций.

Ход работы:

1. Подготовить реферат или сообщение на тему: «Охрана труда при использовании в производственных процессах на подвижном составе железных дорог средств автоматизации и механизации».
2. Подготовить презентацию по вышеназванной теме.
3. Начертить таблицу цветовых обозначений сосудов, работающих под давлением (баллонов) и надписей на них.

Норма времени на выполнение (в часах) - 2 ч.

Тема 4.3 Электробезопасность

Самостоятельная работа № 8 Подготовка к практическому занятию №3. Подготовка рефератов или сообщений по теме: «Производство работ по предотвращению аварий на железнодорожном транспорте и ликвидации их последствий»

Цель: Изучить порядок действий первой помощи пострадавшему при выполнении непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.

Оборудование: Инструкция по технике безопасности по специализации, рекомендации по оказанию доврачебной помощи в условиях производства, компьютерная программа для создания презентаций.

Ход работы:

1. Подготовить сообщение или презентацию по теме: «Производство работ по предотвращению аварий на железнодорожном транспорте и ликвидации их последствий»
2. Подготовить для отчета по работе 2 листа формата А4.
3. Сдать работу преподавателю в указанные сроки.

Норма времени на выполнение (в часах) - 2 ч.

Тема 4.4. Требования безопасности и безопасные приемы работ по специальности

Самостоятельная работа №9 Подготовка к практическому занятию №4.

Повторение изученного материала, проработка конспекта занятий, рекомендуемых учебных изданий и дополнительной литературы, подготовка к защите отчетов по практическому занятию. Подготовка к экзамену.

Цель: Изучить инструкцию по охране труда по специализации, закрепить навык беспрекословного выполнения требований инструкций по охране труда.

Оборудование: конспект, учебники по дисциплине и другие источники.

Ход работы:

1. Подготовить для отчета по работе 2 листа формата А4.
2. Сдать работу преподавателю в указанные сроки.

Норма времени на выполнение (в часах) - 2 ч.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Методические рекомендации к организации основных видов самостоятельной работы

Требования к написанию реферата

1. Требования к оформлению титульного листа.

В верхней части листа указывается название учебного заведения (в правом верхнем углу), в центре – тема реферата, ниже темы справа – Ф.И.О. обучающегося, номер группы, внизу – город

2. Оглавление.

Следующим после титульного листа должно идти оглавление. Реферат следует составлять из четырех основных частей: введения, основной части, заключения и списка литературы.

3. Основные требования к введению.

Введение должно включать в себя краткое обоснование актуальности темы реферата, которая может рассматриваться в связи с невыясненностью вопроса в науке, с его сложностью для изучения. А также в связи с многочисленными вопросами и спорами, которые вокруг него возникают. В этой части необходимо показать. Почему данный вопрос может представлять научный интерес и какое может иметь практическое значение. Введение должно содержать краткий обзор изученной литературы. Объем введения составляет не более 2-3 страниц.

4. Требования к основной части реферата.

Основная часть реферата содержит материал, отобранный для рассмотрения проблемы. Средний объем основной части реферата 10-15 страниц. Материал должен быть распределен на главы или параграфы. Необходимо сформулировать их название и соблюдать логику изложения. Основная часть реферата кроме содержания, выбранного из разных источников, должна включать в себя собственное мнение учащегося и сформулированные самостоятельные выводы, опирающиеся на приведенные факты.

5. Требования к заключению.

Заключение – часть реферата, в котором формулируются выводы по параграфам или главам, обращается внимание на выполнение поставленных во введении задач и целей (или цели). Заключение должно быть четким, кратким, вытекающим из основной части. Объем заключения 2-3 страницы.

6. Основные требования к списку литературы.

Источники должны быть перечислены в алфавитной последовательности (по первым буквам фамилий авторов или по названию сборников). Необходимо указывать место издания, название издательства, год издания.

Реферат должен быть предоставлен на рецензию не позднее, чем за неделю до защиты.

Последовательность действий при составлении плана.

1. Прочсть весь текст, чтобы осмыслить его в целом.

2. При повторном чтении определить и отметить в тексте смысловые границы, т.е. те места, где кончается одна мысль и начинается другая.

3. Каждому выделенному фрагменту дать название, которое и будет пунктом плана.

4. Просмотреть текст еще раз. Чтобы убедиться в правильности установления границ смены мыслей и точности формулировок.

Как составлять конспект или план к тексту учебника.

1. Прочитайте параграф медленно по абзацам или смысловым фрагментам текста.

2. Вычлените в прочитанном существенное, для этого решите, как можно было бы озаглавить текст абзаца.

3. Перескажите существенную часть изложенного в тексте своими словами.

4. Запишите кратко содержание текста. Писать следует четко, аккуратно, применяя общепринятые сокращения и обозначения. В конспект могут быть включены рисунки опытов, приборов с поясняющими записями к ним, заменяющие текст схемы и таблицы. Дополнительные примеры и выводы.

5. Познакомьтесь с заданиями, помещенными в тексте или в конце параграфа, и мысленно решите, готовы ли вы к их выполнению, что нужно еще раз посмотреть в тексте или уточнить у учителя.

Объем конспекта зависит от его вида: сжатый – 1/5 текста, подробный – 1/3 текста. Конспект лучше размещать на развернутом двойном листе тетради, тогда им будет легко пользоваться.

Требования к написанию конспекта.

1. Определи цель составления конспекта.

2. Внимательно ознакомься с произведением.

3. Конспект следует писать от имени составителя.

4. После цитат нужно указывать страницу произведения.

5. Выделяй слова, фразы, абзацы.

6. Не искажай мысль автора.

7. Конспект пиши четко и разборчиво.

8. В конспекте выделяй главное.

Правила конспектирования.

- Сделать в тетради для конспектов широкие поля.
- Написать исходные данные источника, конспект которого будет составляться.
- Прочитать весь текст или его фрагмент – раздел, главу.
- Выделить информативные центры внимательно прочитанного текста.
- Продумать главные положения, сформулировать их своими словами и записать.
- Подтвердить отдельные положения цитатами или примерами из текста.
- Можно выделять фрагменты текста, подчеркивать главную мысль, ключевое слово, используя цвета маркеров.
- Активно использовать поля конспекта: на полях можно записывать цифры, даты, место событий, незнакомые слова, возникающие в ходе чтения

5. Запиши в соответствующие графы таблицы материалы из текста в сокращенном виде.
6. Сделай вывод.
7. Дополни текст собственными соображениями, систематизируй их в таблицу.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ ПРЕЗЕНТАЦИЙ

Оформление слайдов	
Стиль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Соблюдайте единый стиль оформления. 2. Избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой презентации. 3. Вспомогательная информация (управляющие кнопки) не должны преобладать над основной информацией (текст, рисунок).
Фон	<ol style="list-style-type: none"> 1. Для фона выбирайте более холодные тона (синий, зеленый).
Использование цвета	<ol style="list-style-type: none"> 1. На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста. 2. Для фона и текста слайда выбирайте контрастные цвета.
Анимационные эффекты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Используйте возможности компьютерной анимации для представления информации на слайде. 2. Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания на слайде.
Представление информации	
Содержание информации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Используйте короткие слова и предложения. 2. Минимизируйте количество предлогов, наречий, прилагательных. 3. Заголовки должны привлекать внимание аудитории.
Расположение информации на странице	<ol style="list-style-type: none"> 1. Предпочтительно горизонтальное расположение информации. 2. Наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана. 3. Если на слайде картинка, надпись должна располагаться под ней.
Шрифты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Для заголовков - не менее 24. 2. Для информации - не менее 18. 3. Шрифты без засечек легче читать с большого расстояния. 4. Нельзя смешивать различные типы шрифтов в одной презентации. 5. Для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив и подчеркивание.
Способы выделения информации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Рамки, границы, заливки. 2. Разные цвета шрифтов, штриховку, заливку. 3. Рисунки, диаграммы, схемы для иллюстрации наиболее важных фактов.
Объем информации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации: люди могут запомнить не более трех фактов, выводов, определений. 2. Наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом слайде.
Виды слайдов	<p>Для обеспечения разнообразия следует использовать различные виды слайдов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) с текстом; 2) с таблицами; 3) с диаграммами.

Рекомендуемая литература

Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (ред. от 2015 г.).

1. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125 «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» (ред. от 9.12.2010).

2. Постановление Правительства Российской Федерации от 25 апреля 2012 г. N 390 "Правила противопожарного режима в Российской Федерации".

3. Приказ ОАО «РЖД» от 3.07.2008 г. № 12176 «Правила электробезопасности для работников ОАО «РЖД» при обслуживании электрифицированных железнодорожных путей».

4. Чекулаев В. Е., Горожанкина Г, Лепеха В. В. Охрана труда и электробезопасность: учебник [ЭЛЕКТРОННЫЙ РЕСУРС] / М.: Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте, 2012. – 304 с. <http://www.iprbookshop.ru/16238.html>

5. Коробко В. И. Охрана труда [ЭЛЕКТРОННЫЙ РЕСУРС] / М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. -240 с. <http://www.iprbookshop.ru/16426.html>

Дополнительные источники (для выполнения внеаудиторной самостоятельной работы):

1. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.06.2004 г. № 2529р «Положение об организации обучения по охране труда и проверке знаний, требований охраны труда работников открытого акционерного общества «Российские железные дороги».

2. Распоряжение ОАО «РЖД» от 11.05.2005 г. № 652р «Положение об организации контроля за состоянием охраны труда в открытом акционерном обществе «Российские железные дороги».

3. Распоряжение ОАО «РЖД» от 3.05.2006 г. № 2707р «Инструкция по охране труда для локомотивных бригад ОАО «РЖД».

4. Приказ Министерства энергетики РФ от 27.12.2000 г. № 163 «Об утверждении Межотраслевых правил по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок».

5. Клочкова Е.А. Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2007.

6. Клочкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2008.

7. Катин В. Д., Тесленко И. М. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний на производстве М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2009.

8. Аксютин В. П. Пожарная безопасность на железнодорожном транспорте: Комплект плакатов. М.: ГОУ «УМЦ ЖДТ», 2005.

Интернет-ресурсы:

1. Сайт ОАО «РЖД». Форма доступа: www.rzd.ru
2. Гудок (газета) / Учредитель — ОАО «РЖД». Форма доступа: www.onlinegazeta.info/gazeta_goodok.htm
3. Железнодорожный транспорт (ежемесячный научно-теоретический технико-экономический журнал). Форма доступа: www.zdt-magazine.ru
4. Локомотив (ежемесячный производственно-технический и научно-популярный журнал). Форма доступа: <http://www.lokom.ru>
5. Вагоны и вагонное хозяйство (ежемесячный производственно-технический и научно-популярный журнал). Форма доступа: <http://www.lokom.ru>
6. Транспорт России (еженедельная газета). Форма доступа: www.transport-russia.ru
7. Транспорт Российской Федерации (журнал для специалистов транспортного комплекса). Форма доступа: www.rostransport.com
8. Сайт Министерства транспорта Российской Федерации. Форма доступа: www.mintrans.ru
9. Информационный портал по охране труда. Форма доступа: www.trudohrana.ru